

1月献立表

0.1歳にえびは入りません

1月献立表

## 卵除去/つぐみ

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	19日(月)	20日(火)
鶏そぼろ丼 おひたし おすまし デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 ぶりの照り焼き 鶏バーグ 黒豆 白玉雑煮 デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 煮浸し おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ 大根のきんぴら みそ汁 デザート	パン 焼きそば かぼちゃの煮物 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ 春巻 スープ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー <sup>1</sup> 大根の田楽 おすまし デザート	パン クリームシチュー <sup>1</sup> 海藻サラダ さつまいもの煮物 デザート	ご飯 鰯の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート
米 鶏ミンチ のり コーン ほうれん草 ちりめんじゅこ ごま 豆腐 玉ねぎ わかめ 人参 パイン 寒天	米 ゆかり うどん コーン わかめ 青ねぎ 豆腐 大豆 人参 いいたけ 青ねぎ みかん	米 ぶり 鶏ミンチ 黒豆 白玉粉 豆腐 人参 ほうれん草 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ りんご	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 人参 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 人参 玉ねぎ 玉ねぎ キャベツ 人参 青のり かぼちゃ わかめ 玉ねぎ 玉ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン グリンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 春巻 わかめ 人参 大根 ごま パイナップル	米 鶏肉 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン グリンピース マカロニ 人参 玉ねぎ 厚揚げ りんご	米 ゆかり そば 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 青ねぎ 馬鹿 春雨 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 春巻 わかめ 人参 大根 ごま パイナップル	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 玉ねぎ 青のり 馬鹿 青雨 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 春巻 わかめ 人参 大根 ごま バナナ	米 鮭 チングン菜 人参 玉ねぎ 青のり 馬鹿 春雨 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 春巻 わかめ 人参 大根 ごま 白みそ わかめ 青のり 人参 玉ねぎ 寒天	ロールパン じやがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリンピース 馬鹿 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青のり えび さつまいも フルーツ缶パイン	米 鰯 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青のり パイン 寒天	わかめ うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご
21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)			
ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー <sup>1</sup> おすまし デザート	ご飯 コロッケ 野菜炒め スープ デザート	ご飯 鰯の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 スープ デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー <sup>1</sup> スープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き しゅうまい ひじきの煮物 おすまし デザート	パン ビーフシチュー <sup>1</sup> マカロニサラダ さつまいもの煮物 デザート			
米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 コーン 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 合挽きミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 プロッコリー	米 鰯 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ	丸ロールパン ジャム スペグティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリンピース 豆腐 人参 玉ねぎ 人参 わかめ 黄桃 寒天	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし	米 ゆかり そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ ほうれん草 えび 白菜 玉ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ りんご	米 牛肉 じゃがいも 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 玉ねぎ たけのこ ほうれん草 えび 白菜 玉ねぎ ゴマ パセリ パイナップル	米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト 福神漬け もやし 人参 玉ねぎ たけのこ ほうれん草 えび 白菜 玉ねぎ ゴマ パセリ パイナップル	米 ほき 白みそ しゅうまい トマト 福神漬け もやし 人参 玉ねぎ たけのこ ほうれん草 えび 白菜 玉ねぎ ゴマ パセリ バナナ	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 ひじき 大豆 人参 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ パイン 寒天			

0.1歳にえびは入りません

1月献立表

卵・乳除去/つぐみ

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	19日(月)	20日(火)
鶏そぼろ丼 おひたし おすまし デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 ぶりの照り焼き 鶏バーグ 黒豆 白玉雑煮 デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 煮浸し おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ 大根のきんぴら みそ汁 デザート	ご飯 焼きそば かぼちゃの煮物 おすまし デザート	チキンライス マカロニサラダ 豚肉のソテー おすまし デザート	ご飯 ラーメン ミートボール 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 おすまし デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	ご飯 煮物 海藻サラダ おすまし デザート	ご飯 鰯の照り焼き 白菜のおか和え 豚汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート
米 鶏ミンチ のり コーン ほうれん草 ちりめんじゅこ ごま 豆腐 玉ねぎ わかめ 人参 パイン 寒天	米 ゆかり うどん 鶏ミンチ コーン 黒豆 わかめ 白玉粉 豆腐 人参 ほうれん草 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ みかん	米 ぶり 鶏ミンチ 鶏ミンチ 黒豆 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 ほうれん草 大根 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ りんご	米 鶏肉 ごま 青のり パセリ 人参 人参 ほうれん草 人参 人参 青のり 青ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 黄桃 寒天	米 メルルーサ 青のり キャベツ 人参 豚肉 玉ねぎ キヤベツ 人参 大根 青のり かぼちゃ わかれ 玉ねぎ 青ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ フルーツ缶みかん	米 そば 人参 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン グリンピース 青のり マカロニ 人参 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ きゅうり りんご	米 鶏肉 コーン 玉ねぎ 人参 豚肉 青ねぎ 青のり マカロニ 人参 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ きゅうり 豚肉	米 ゆかり そば もやし 玉ねぎ 人参 コーン 豚肉 青ねぎ マカロニ 人参 玉ねぎ 玉ねぎ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 青のり 鶏ミンチ 玉ねぎ 玉ねぎ 厚揚げ りんご	米 鮭 チングエン菜 人参 大豆 ごま 白みそ 白みそ 青ねぎ コーン 玉ねぎ キャベツ もやし バナナ	米 じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ 玉ねぎ 玉ねぎ 青ねぎ みかん 寒天	米 鰯 白菜 人参 豚肉 人参 玉ねぎ 人参 青ねぎ えび ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン	わかめ うどん コーン 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご
21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)			
ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー おすまし デザート	ご飯 コロッケ 野菜炒め おすまし デザート	ご飯 鰯の塩焼き 白菜のおか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	ご飯 ミートスパゲティ かぼちゃの煮物 おすまし デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 季節のみぞ汁 デザート	ご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 煮物 ソテー おすまし デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き 豚肉のソテー ひじきの煮物 おすまし デザート	ご飯 煮物 マカロニサラダ おすまし デザート			
米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 コーン 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 合挽きミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 プロッコリー	米 鰯 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ	米 スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリンピース	米 鰯 大根 青ねぎ 人参 ほうれん草 ごま かつおぶし	米 ゆかり そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ みかん	米 牛肉 じゃがいも 豚肉 玉ねぎ 人参 玉ねぎ トマト もやし 人参 ほうれん草 えび 白菜 玉ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ りんご	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ 玉ねぎ キャベツ 人参 玉ねぎ パインアップル	米 ほき 白みそ 豚肉 ひじき 大豆 人参 スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ 玉ねぎ キャベツ 人参 玉ねぎ パイン	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ ほうれん草 玉ねぎ フルーツ缶パイン			

0.1歳にえびは入りません

1月献立表

## 乳除去/つぐみ

0.1歳にえびは入りません

1月献立表

卵・小麦除去/つぐみ

0.1歳にえびは入りません