

1月献立表

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	19日(月)	20日(火)
鶏そばろ丼 おひたし おすまし デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 ぶりの照り焼き 厚焼き玉子 黒豆 白玉雑煮 デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 卵とじ煮 おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ 大根のきんぴら みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ 春巻 スープ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール 煮物 デザート	ご飯 ポークビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	パン クリームシチュー 海藻サラダ ゆで卵 デザート	ご飯 鰯の照り焼き 白菜のおかか和え 豚汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート
米 鶏ミンチ のり 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ ごま 豆腐 玉ねぎ わかめ 人参 パイン 寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ みかん	米 ぶり 卵 黒豆 白玉粉 豆腐 大根 ほうれん草 人参 バナナ	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 卵 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 大根 人参 ごま 人参 ふ 青ねぎ 玉ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 豚肉 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶みかん	米 鶏肉 卵 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン グリーンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり 春巻 わかめ 人参 大根 ごま パイナップル	米 ゆかり そば もやし 卵 焼き豚スライス 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ 厚揚げ りんご	米 豚肉 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ もやし パセリ ごま バナナ	米 鮭 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ グリーンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 卵 フルーツ缶パイン	米 鰯 白菜 かつおぶし 豚肉 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 わかめ うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご
21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)			
ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 ぎょうざ おすまし デザート	ご飯 コロケ 野菜炒め スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン ミートスパゲティ ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 豚肉の生姜焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き しゅうまい ひじきの煮物 おすまし デザート	パン ビーフシチュー マカロニサラダ ゆで卵 デザート			
米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 卵 ぎょうざ わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 合挽きミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン 人参 キャベツ 白菜 人参 玉ねぎ ごま みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ ごま フルーツ缶みかん	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節のお野菜 具材は当日の お楽しみ♪ みかん 寒天	米 ゆかり そば 豚肉 えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ りんご	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 卵 白菜 玉ねぎ ごま パセリ パイナップル	米 豚肉 玉ねぎ ピーマン トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ バナナ	米 ほき 白みそ しゅうまい ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 卵 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ パイン 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ 卵 フルーツ缶パイン			

0.1歳にえびは入りません

1月献立表

豚除去

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	19日(月)	20日(火)
鶏そぼろ丼 おひたし おすまし デザート	ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	ご飯 ぶりの照り焼き 厚焼き玉子 黒豆 白玉雑煮 デザート	ご飯 鶏肉ごま照り焼き 卵とじ煮 おすまし デザート	ご飯 白身魚の磯辺揚げ 大根のきんぴら みそ汁 デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	チキンライス マカロニサラダ さつまいもの煮物 スープ デザート	ご飯 ラーメン ミートボール 煮物 デザート	ご飯 チキンビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	ご飯 鮭の塩焼き チンゲン菜のソテー 大根の田楽 おすまし デザート	パン クリームシチュー 海藻サラダ ゆで卵 デザート	ご飯 鯖の照り焼き 白菜のおかか和え みそ汁 デザート	わかめご飯 あんかけうどん 煮物 デザート
米 鶏ミンチ のり 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ ごま 豆腐 玉ねぎ わかめ 人参 パイン 寒天	米 ごま 青のり うどん 卵 わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ みかん	米 ぶり 卵 黒豆 白玉粉 豆腐 大根 ほうれん草 人参 バナナ	米 鶏肉 ごま じゃがいも パセリ 卵 人参 ほうれん草 人参 もやし 青ねぎ ふ りんご	米 メルルーサ 青のり キャベツ 大根 人参 ごま 人参 ふ 青ねぎ 玉ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム そば 人参 玉ねぎ キャベツ 青のり 卵 わかめ 玉ねぎ もやし パセリ フルーツ缶みかん	米 鶏肉 卵 コーン 玉ねぎ 人参 ピーマン グリンピース マカロニ 人参 玉ねぎ きゅうり さつまいも わかめ 人参 大根 ごま パイナップル	米 ゆかり そば もやし 卵 青ねぎ 鶏ミンチ 玉ねぎ 厚揚げ りんご	米 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ もやし パセリ ごま バナナ	米 鮭 チンゲン菜 人参 大根 ごま 白みそ そうめん うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	ロールパン じゃがいも 人参 玉ねぎ グリンピース わかめ きゅうり 人参 キャベツ えび 卵 フルーツ缶パイン	米 鯖 白菜 かつおぶし 人参 大根 ごぼう こんにゃく うす揚げ 青ねぎ パイン 寒天	米 わかめ うどん 卵 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ かぼちゃ いんげん 厚揚げ りんご
21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)			
ひじきとツナの 混ぜご飯 ほうれん草の炒め煮 鶏肉のソテー おすまし デザート	ご飯 コロッケ 野菜炒め スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き 白菜のおかか和え 切り干し大根の炒め煮 おすまし デザート	パン スパソテー ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 季節のみそ汁 デザート	ご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	カレーライス 福神漬け ソテー スープ デザート	ご飯 鯖の塩焼き スパサラダ みそ汁 デザート	ご飯 西京焼き さつまいもの煮物 ひじきの煮物 おすまし デザート	パン ビーフシチュー マカロニサラダ ゆで卵 デザート			
米 ひじき 人参 シーチキン ほうれん草 卵 鶏肉 わかめ 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ バナナ	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし コーン 人参 キャベツ 白菜 人参 玉ねぎ ごま みかん	米 鯖 白菜 かつおぶし 切干大根 人参 うす揚げ 豆腐 人参 玉ねぎ 青ねぎ 黄桃 寒天	丸ロールパン ジャム スパゲティ 玉ねぎ 人参 グリンピース 卵 玉ねぎ 人参 わかめ パセリ ごま フルーツ缶みかん	米 鰯 大根 青ねぎ ほうれん草 ごま かつおぶし 季節のお野菜 具材は当日の お楽しみ♪ みかん 寒天	米 ゆかり そば えび 白菜 人参 玉ねぎ たけのこ もやし きくらげ 鶏ミンチ 玉ねぎ りんご	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 福神漬け もやし 人参 ほうれん草 えび 卵 白菜 玉ねぎ ごま パセリ パイナップル	米 鯖 トマト スパゲティ キャベツ シーチキン 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ バナナ	米 ほき 白みそ さつまいも ひじき 大豆 人参 うす揚げ こんにゃく たけのこ 卵 人参 玉ねぎ ふ 青ねぎ パイン 寒天	ロールパン 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリンピース キャベツ 人参 きゅうり マカロニ 卵 フルーツ缶パイン			

0.1歳にえびは入りません