

11月献立表

0.1歳にえびは入りません

11月献立表

豚肉除去/井吹北

1日(土)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)
パン スパソーテー ゆで卵 スープ デザート	わかめご飯 うどん 大根のそぼろあんかけ デザート	きのこご飯 ほうれん草のごま和え 鶏肉のソテー <sup>お</sup> すまし デザート	ご飯 肉じゃが 厚焼き卵 みそ汁 デザート	ご飯 白身魚の磯辯揚げ マー婆一春雨 おすまし デザート	パン ビーフシチュー ゆで卵 マカロニサラダ デザート	ご飯 ぶり大根 白菜の和え物 みそ汁 デザート	ご飯 ラーメン ミートボール かぼちゃの煮物 デザート	ハヤシライス ソテー <sup>ス</sup> ープ デザート	ご飯 柳川風煮 きのこのスパソーテー <sup>み</sup> そ汁 デザート	ご飯 西京焼き さつま芋の煮物 大根のきんぴら おすまし デザート	パン 焼きそば ゆで卵 スープ デザート	ご飯 鰯のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 季節のみぞ汁 デザート
ロールパン スパゲティ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 卵	米 わかめ うどん 卵 ほうれん草 うす揚げ	米 しめじ えのき しいたけ 人参 ほうれん草 うす揚げ	米 じゃがいも 牛肉 人参 玉ねぎ こんにゃく いんげん	米 メルルーサ 青のり キャベツ 春雨 きくらげ 人参	丸ロールパン ジャム 牛肉 玉ねぎ 白菜 卵	米 ぶり 大根 玉ねぎ 人参 卵	米 ごま のり そば もやし わかめ じゃがいも グリーンピース 卵	米 牛肉 玉ねぎ ごぼう 人参 卵	米 玉ねぎ ごぼう 人参 卵	ロールパン そば 人参 玉ねぎ 大根 人参 ごま	米 鰯 大根 青ねぎ キャベツ 青のり 卵	
人参 わかめ 玉ねぎ パセリ ごま フルーツ缶パイン	大根 鶏ミンチ 青ねぎ オレンジ	ごま 鶏肉 玉ねぎ 人参 ふ 青ねぎ バナナ	青ねぎ 豆腐 人参 もやし 青ねぎ かき	青ねぎ 豆腐 青ねぎ 玉ねぎ 人参 フルーツ缶みかん	青ねぎ 豆腐 人参 きゅうり マカロニ	青ねぎ 豆腐 人参 きゅうり マカロニ	青ねぎ 豆腐 人参 かぼちゃ パイナップル	青ねぎ 豆腐 人参 かぼちゃ パイナップル	青ねぎ 豆腐 人参 かぼちゃ パイナップル	青ねぎ 豆腐 人参 かぼちゃ パイナップル	青ねぎ 豆腐 人参 かぼちゃ パイナップル	青ねぎ 大根 青ねぎ 季節の野菜 具材は当日 のお楽しみ♪
18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)			
栗ご飯 うどん 炒り豆腐 デザート	照り焼き丼 おひたし おすまし デザート	ご飯 フィッシュビーンズ 春雨の酢の物 スープ デザート	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き さといものマヨ和え おすまし デザート	パン クリームシチュー 海藻サラダ ゆで卵 デザート	鶏そぼろ丼 ひじきサラダ みそ汁 デザート	ご飯 ちゃんぽん麺 ミートボールの ケチャップ煮 デザート	ご飯 チキンハンバーグ ポテトサラダ スープ デザート	ご飯 鯖の南部焼き チングン菜のソテー 切り干し大根のナムル みそ汁 デザート	パン グラタン ゆで卵 スープ デザート			
米 くり うどん 卵 うす揚げ わかめ 青ねぎ 豆腐 人参 しいたけ 青ねぎ かき	米 鶏肉 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ 大根 青ねぎ 人参 ふ オレンジ	米 ほき 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも パセリ 春雨 きゅうり 人参 卵 玉ねぎ キャベツ もやし パセリ ごま パイナップル	米 鮭 キャベツ 玉ねぎ 人参 玉ねぎ ピーマン グリーンピース さといも かつおぶし 青ねぎ 枝豆 人参 豆 人参 うす揚げ 青ねぎ みかん 寒天	丸ロールパン ジャム 鶏ミンチ のり 卵	米 鶏ミンチ のり 卵	米 ゆかり そば えび 白菜 ひじき 人参	米 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー	米 鯖 ごま 玉ねぎ チングン菜 切干大根 人参	ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ グリーンピース チーズ パン粉 ホワイトソース 卵 玉ねぎ もやし 人参 わかめ ごま			

0.1歳にえびは入りません