5月離乳食メニュー

日付	主食	副食	汁	デザート
1 （木）	青菜がゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	みそ汁（キャベツ・人参）	バナナ
2 （金）	人参がゆ	鶏ミンチの煮物 かぼちゃの煮物	おすまし（青菜・白菜）	ゼリー
7 （水）	さつまいもがゆ	魚の煮物（ほき） 青菜の煮物	みそ汁（玉ねぎ・人参）	バナナ
8 （木）	人参がゆ	鶏肉の煮物 さつまいもの煮物	うどん（大根・ブロッコリー）	りんご
9 （金）	青菜がゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	みそ汁（キャベツ　・人参）	ゼリー
10（土）	きなこがゆ	鶏ミンチの煮物 さつまいもの煮物	スープ（青菜・玉ねぎ）	バナナ
12（月）	さつまいもがゆ	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物	おすまし（白菜・人参）	ゼリー
13（火）	かつおがゆ	鶏肉の煮物 人参の煮物	みそ汁（大根・青菜）	りんご
14（水）	きなこがゆ	魚の煮物（ほき） いんげんの煮物	スープ（人参・キャベツ）	バナナ
15（木）	人参がゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	みそ汁（玉ねぎ・青菜）	りんご
16（金）	かつおがゆ	鶏ミンチの煮物 人参の煮物	スープ（大根・ブロッコリー）	ゼリー
17（土）	きなこがゆ	魚の煮物（ほき） 青菜の煮物	おすまし（人参・キャベツ）	バナナ
19（月）	さつまいもがゆ	鶏肉の煮物 いんげんの煮物	みそ汁（大根・青菜）	ゼリー
20（火）	青菜がゆ	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	おすまし（じゃがいも・人参）	りんご
21（水）	人参がゆ	鶏ミンチの煮物 青菜の煮物	スープ（キャベツ・ブロッコリー）	バナナ
22（木）	さつまいもがゆ	魚の煮物（ほき） 人参の煮物	みそ汁（玉ねぎ・青菜）	りんご
23（金）	青菜がゆ	鶏肉の煮物 さつまいもの煮物	おすまし（じゃがいも・人参）	ゼリー
24（土）				
26（月）	青菜がゆ	鶏ミンチの煮物 いんげんの煮物	みそ汁（じゃがいも・人参）	ゼリー
27（火）	さつまいもがゆ	魚の煮物（ほき） かぼちゃの煮物	うどん（玉ねぎ・ブロッコリー）	バナナ
28（水）	人参がゆ	鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物	おすまし（青菜・白菜）	りんご
29（木）	青菜がゆ	豆腐の煮物 さつまいもの煮物	スープ（キャベツ・人参）	バナナ
30（金）	さつまいもがゆ	鶏ミンチの煮物 人参の煮物	おすまし（青菜　・大根）	ゼリー
31（土）	かつおがゆ	魚の煮物（ほき） かぼちゃの煮物	スープ（キャベツ・ブロッコリー）	ゼリー

おやつ…ベビーせんべい
青菜…ほうれん草